

Beispielwoche

| | Argentinien | Brasilien | Mexico | Niederlande | Portugal | Spanien |
|----------------|---|------------|------------|-------------|------------|------------|
| Uhrzeit | Montag | | | | | |
| 08:00 - 09:00 | Anmeldung | | | | | |
| 09:00 - 11:00 | Hockey | Basketball | Baseball | Handball | Klettern | Rückschlag |
| 11:00 - 12:00 | Freie Zeit | | | | | |
| 12:00 - 13:00 | Essen | Essen | Essen | Essen | Essen | Essen |
| 13:00 - 14:00 | Freie Zeit | | | | | |
| 14:00 - 16:00 | Rückschlag | Hockey | Handball | Klettern | Basketball | Luisenpark |
| 16:00 - 17:00 | Freie Zeit Auslaufen | | | | | |
| Uhrzeit | Dienstag | | | | | |
| 07:30 - 09:00 | Freie Zeit Einlaufen | | | | | |
| 09:00 - 11:00 | Klettern | Baseball | Rückschlag | Hockey | Handball | Basketball |
| 11:00 - 12:00 | Freie Zeit | | | | | |
| 12:00 - 13:00 | Essen | Essen | Essen | Essen | Essen | Essen |
| 13:00 - 14:00 | Freie Zeit | | | | | |
| 14:00 - 16:00 | Handball | Rückschlag | Hockey | Basketball | Hockey | Klettern |
| 16:00 - 17:00 | Freie Zeit Auslaufen | | | | | |
| Uhrzeit | Mittwoch | | | | | |
| 07:30 - 09:00 | Freie Zeit Einlaufen | | | | | |
| 09:00 - 11:00 | Basketball | Handball | Klettern | Rückschlag | Rückschlag | Hockey |
| 11:00 - 12:00 | Freie Zeit | | | | | |
| 12:00 - 13:00 | Essen | Essen | Essen | Essen | Essen | Essen |
| 13:00 - 14:00 | Freie Zeit | | | | | |
| 14:00 - 16:00 | Kino | Kino | Kino | Fußball | Fußball | Fußball |
| 16:00 - 17:00 | Freie Zeit Auslaufen | | | | | |
| Uhrzeit | Donnerstag | | | | | |
| 07:30 - 09:00 | Freie Zeit Einlaufen | | | | | |
| 09:00 - 11:00 | Baseball | Klettern | Basketball | Rückschlag | Luisenpark | Handball |
| 11:00 - 12:00 | Freie Zeit | | | | | |
| 12:00 - 13:00 | Essen | Essen | Essen | Essen | Essen | Essen |
| 13:00 - 14:00 | Freie Zeit | | | | | |
| 14:00 - 16:00 | Fußball | Fußball | Fußball | Kino | Kino | Kino |
| 16:00 - 17:00 | Freie Zeit Auslaufen | | | | | |
| Uhrzeit | Freitag | | | | | |
| 07:30 - 09:00 | Freie Zeit Einlaufen | | | | | |
| 09:00 - 11:00 | SPOG1 | SPOG2 | SPOG3 | SPOG4 | SPOG5 | SPOG6 |
| 11:00 - 12:00 | Freie Zeit | | | | | |
| 12:00 - 14:00 | Essen | Essen | Essen | Essen | Essen | Essen |
| 14:00 - 16:00 | Freie Zeit Auslaufen Selbstverteidigung | | | | | |