

## Beispielwoche

	Argentinien	Brasilien	Mexico	Niederlande	Portugal	Spanien
<b>Uhrzeit</b>	<b>Montag</b>					
07:30 - 09:00	Freie Zeit   Einlaufen					
09:00 - 11:00	Hockey	Basketball	Baseball	Handball	Klettern	Rückschlag
11:00 - 12:00	Freie Zeit					
12:00 - 13:00	Essen	Essen	Essen	Essen	Essen	Essen
13:00 - 14:00	Freie Zeit					
14:00 - 16:00	Rückschlag	Hockey	Handball	Klettern	Basketball	Luisenpark
16:00 - 17:00	Freie Zeit   Auslaufen					

	<b>Dienstag</b>					
<b>Uhrzeit</b>	<b>Freie Zeit   Einlaufen</b>					
07:30 - 09:00	Freie Zeit   Einlaufen					
09:00 - 11:00	Klettern	Baseball	Rückschlag	Hockey	Handball	Basketball
11:00 - 12:00	Freie Zeit					
12:00 - 13:00	Essen	Essen	Essen	Essen	Essen	Essen
13:00 - 14:00	Freie Zeit					
14:00 - 16:00	Handball	Rückschlag	Hockey	Basketball	Hockey	Klettern
16:00 - 17:00	Freie Zeit   Auslaufen					

	<b>Mittwoch</b>					
<b>Uhrzeit</b>	<b>Freie Zeit   Einlaufen</b>					
07:30 - 09:00	Freie Zeit   Einlaufen					
09:00 - 11:00	Basketball	Handball	Klettern	Rückschlag	Rückschlag	Hockey
11:00 - 12:00	Freie Zeit					
12:00 - 13:00	Essen	Essen	Essen	Essen	Essen	Essen
13:00 - 14:00	Freie Zeit					
14:00 - 16:00	Baseball	Klettern	Basketball	Rückschlag	Luisenpark	Handball
16:00 - 17:00	Freie Zeit   Auslaufen					

	<b>Donnerstag</b>					
<b>Uhrzeit</b>	<b>Freie Zeit   Einlaufen</b>					
07:30 - 09:00	Freie Zeit   Einlaufen					
09:00 - 11:00	Fußball/Tanzen	Fußball/Tanzen	Fußball/Tanzen	Fußball/Tanzen	Fußball/Tanzen	Fußball/Tanzen
11:00 - 12:00	Freie Zeit					
12:00 - 13:00	Essen	Essen	Essen	Essen	Essen	Essen
13:00 - 14:00	Freie Zeit					
14:00 - 17:00	Kino					

	<b>Freitag</b>					
<b>Uhrzeit</b>	<b>Freie Zeit   Einlaufen</b>					
07:30 - 09:00	Freie Zeit   Einlaufen					
09:00 - 11:00	SPOG1	SPOG2	SPOG3	SPOG4	SPOG5	SPOG6
11:00 - 12:00	Freie Zeit					
12:00 - 14:00	Essen	Essen	Essen	Essen	Essen	Essen
14:00 - 17:00	Freie Zeit   Auslaufen   Selbstverteidigung					