

Odenwald Quelle **BALL SCHULE**

**Spiel und Spaß für
Kindergartenkinder**

**Angebote
2022**

**Delta
Kids**

www.tsvmh.de

Das ABC des Ballspiels

Bewegung und Sport sind gut für die Seele. Stress, Angst und Aggressionen werden abgebaut, Stimmung und Wohlbefinden steigen, gute Laune macht sich breit. Durch sportlichen Erfolg steigt das Selbstbewusstsein. Bei Erwachsenen wie bei Kindern.

Um Kinder möglichst früh an das Spielen in der Gemeinschaft heranzuführen, bieten wir die Ballschule an. Unsere Ballschule richtet sich an Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren. Von durch die Ballschule Heidelberg geschulten und lizenzierten Trainern werden die Kleinen altersgerecht an den Umgang mit dem Ball gewöhnt und entwickeln so frühzeitig Ballgefühl, Koordination und vor allem den Spaß am Ballspielen.

Die Ballschule wurde 1998 als Kooperationsprojekt des Instituts für Sport und Sportwissenschaft der Universität Heidelberg, der FT Kirchheim und lokaler Grundschulen gegründet und hat sich seitdem zu einer professionellen Institution etabliert. Tausende von Kindern spielen und üben deutschlandweit nach dieser Methode.



Die Ziele der Ballschule

- Ganzheitliche Ausbildung der Kinder in ihrer geistigen, emotionalen und motorischen Entwicklung
- Vielseitiges Erleben und Wahrnehmen von Sport-Spiel-Situationen
- Vermittlung spielübergreifender Fähigkeiten und Fertigkeiten mit dem Ball (z.B. Ballgefühl, Ballkoordination) durch lizenzierte Ballschule-Trainer
- Soziale Einbindung und „Sport-Spiel-Gruppen“

Unsere Ballschule ist speziell für Kindergartenkinder konzipiert und richtet sich an Kinder der Jahrgänge 2016 bis 2018.

Wir bieten im Jahr zwei Blöcke mit je zwei Kursen an. Ein Kurs besteht aus mindestens 10 Einheiten mit je einer Trainingseinheit pro Woche, wahlweise mittwochs oder donnerstags. Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist nach Voranmeldung per E-Mail möglich.

Veranstaltungsort:
Primus Valor Halle
Hans-Reschke-Ufer 5
68165 Mannheim

