

Trainingsplan Feld 2019

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Platz Adhock	Platz Lavendel	Platz Adhock	Platz Lavendel	Platz Adhock	Platz Lavendel	Platz Adhock	Platz Lavendel	Platz Adhock	Platz Lavendel
15:30						KE/ ME 15:30 - 16:30				
15:45										
16:00										
16:15										
16:30										
16:45										
17:00										
17:15										
17:30	KA 18:30 - 20:00	MD 15:45 - 17:15	KC 16:00 - 17:30	MB/ Minis 16:00 - 17:30	KD 16:00-18:00	MA 17:00 - 18:30	MD 16:00 - 17:30	KC 16:00 - 17:30		KD 15:45 - 17:30
17:45										
18:00										
18:15										
18:30										
18:45										
19:00		MC 17:15 - 18:45	KB 17:30 - 19:00	mJB 17:30 - 19:00	wJB 17:30-19:00	1.Herren 18:30 - 19:30	MC 17:30 - 19:00	KB 17:30 - 19:00	MB 17:30 - 19:00	KA 17:30 - 19:00
19:15										
19:30										
19:45										
20:00										
20:15										
20:30		2.Damen 18:45 - 20:15	KA 19:00- 20:30	1.Damen 19:00 - 20:30	2.Herren 19:00 - 20:30	1.Damen 19:30 - 20:30	MA 19:00 - 20:30	1.Herren 19:00 - 20:30	mJB 19:00 - 20:30	wJB 19:00 - 20:30
20:45										
21:00										
21:15										
21:30										
21:45										
22:00		2.Herren 20:15 - 21:45		1.Herren 20:30 - 22:30	Maria Hilf 20:30 - 22:00	2.Damen 20:30 - 22:00	3.Herren 20:30 - 22:00	1.Damen 20:30 - 22:30		
22:15										