

Einverständniserklärung
zu den Verhaltensregeln und Maßnahmen
zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs beim



Version 4.0 – 12. Mai 2020

(Name, Vorname, Mannschaft der/des Spielerin/Spielers)

Hiermit bestätige/n ich/wir, dass wir die nachfolgenden Verhaltensregeln und Maßnahmen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs zur Kenntnis genommen haben und verpflichten uns zu deren Einhaltung. Mir/uns ist bewusst, dass eine Nichteinhaltung zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb führt.

Ort, Datum

bzw.

Unterschrift Erziehungsberechtigte

(ab dem 18. Lebensjahr Unterschrift der/des Spielerin/Spielers)

Verhaltensregeln und Maßnahmen zur
Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs

Vor dem Training

- ✦ Jeder Spieler erhält vor dem Trainingsstart einen Informationsbogen zu den Themen Hygiene, Risiken und den aktuellen Empfehlungen des RKI. Zusätzlich muss der Fragebogen zu Hause ausgefüllt und zum ersten Training unterzeichnet am Anmeldestand abgegeben werden.
- ✦ Vor den Sportangeboten findet eine Aufklärung über die grundsätzlichen Hygiene- und Abstandsregeln statt. Dazu gehört die Desinfektion der Hände, Husten- und Niesetikette sowie der erforderliche Mindestabstand. Desinfektion ersetzt das Händewaschen nicht, daher ist das Händewaschen vor und nach dem Training zu Hause unabdingbar. Das Anfassen von eigenem Mund/Nasenbereich sollte unbedingt unterbleiben.
- ✦ Nur Sportler/Innen ohne jegliche Symptome können am Training teilnehmen. Sportler mit jeglicher Art von, auch banalen, Infekten (insbesondere Halsschmerzen, Husten, Magen-Darm-Infekte) werden vom Training bis zum Nachweis der Nichtinfektion ausgeschlossen.
- ✦ Bei Auftreten von Symptomen ist das verantwortliche Trainingspersonal unverzüglich telefonisch und/oder per E-Mail/Slack zu informieren.

- ✚ Spieler/innen mit chronischen Atemwegsvorerkrankungen (Asthma etc.) nehmen am Training auf eigene Verantwortung/nur mit Attest teil.
- ✚ Alle Spieler/innen sollen 60 Minuten vor dem Training zu Hause ihre Körpertemperatur messen. Sollte diese 37,2 Grad überschreiten, ist eine Teilnahme am Training untersagt. Eine Absage erfolgt telefonisch bei dem/der hauptverantwortlichen Trainer/in.
- ✚ Im Verdachtsfall bzw. einer Infektion eines Gruppenmitglieds muss der Trainingsbetrieb unverzüglich eingestellt und eine etwaige Weiterführung mit den örtlichen Gesundheitsämtern oder hausärztlichen Praxen abgestimmt werden.
- ✚ Eine Voranmeldung zum Training bei dem/der zuständigen Trainer/in ist erforderlich.
- ✚ Zugang zur Sportstätte erhalten nur Sportlerinnen und Sportler, Trainerinnen und Trainer beziehungsweise das dringend erforderliche Funktionspersonal.
- ✚ Das Trainingsgelände verfügt über einen jeweils separaten Ein – und Ausgang.
- ✚ Alle Sportler betreten das Sportgelände über den Eingang „Tennis“. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- ✚ Alle Sportler werden an der Anmeldung für das Training aufgenommen. Die Anwesenheit wird am Anmeldestand kontrolliert und protokolliert, um mögliche Infektionsketten nachvollziehen zu können.
- ✚ An der Anmeldung bekommen die Sportler ihren Aufenthaltsbereich sowie Trainingsplatz zugewiesen.
- ✚ Nach der Anmeldung können die Sportler Ihre Taschen in den vorgesehenen markierten Bereichen ablegen und sich trainingsfertig umziehen.
- ✚ Eigene Getränke sind mitzubringen. Auch eigene Handtücher sollten mitgebracht werden zum Abtrocknen des Körpers nach der Belastung.
- ✚ Umkleidekabinen und Duschen bleiben geschlossen. Toiletten sind geöffnet. Die Nutzung der Toilette wird durch die Anmeldung überwacht. In den Toiletten befinden sich Hinweise für gründliches Händewaschen. Ausreichend Hygienemittel wie Seife und Einmalhandtücher stehen zu Verfügung. Desinfektionsmittelspender werden im Toilettenbereich aufgestellt. Die Reinigungsintervalle werden schriftlich dokumentiert.
- ✚ Desinfektionsmittelspender werden im Toilettenbereich und an den Spielfeldern aufgestellt.

Trainingsbetrieb

- ✚ Im Vorfeld werden Trainingsgruppen eingeteilt (4 Spieler + 1 Torwart).
- ✚ Es sind Abstandsregelungen zwischen Spieler/innen einerseits sowie Spieler/innen und Trainer/innen andererseits von mindestens zwei Metern unbedingt einzuhalten – besonders zu beachten bei Erklärungen am Taktikboard (auf dem Kunstrasen werden hierfür Markierungen angebracht).
- ✚ Die Trainingsinhalte sind begrenzt auf kontaktlose Inhalte, wie z.B. Athletiktraining, Techniktraining und Torschusstraining mit einem/einer Trainingspartner/in unter Einhaltung der Abstandsregelungen.
- ✚ Jedes Spielfeld ist ausgerüstet mit entsprechendem Trainingsmaterial für jede/n Spieler/in. Materialien werden nicht von Spielfeld zu Spielfeld weitergegeben und nicht mit der bloßen Hand berührt. Jede/r Spieler/in bleibt in seinem Bereich bis zum Ende des Trainings.
- ✚ Ein Verlassen des Spielfeldes ist nur in Absprache mit dem/der Trainer/in möglich.

Nach dem Training

- ✚ Nach dem Training verlassen die Spieler/innen einzeln und nach Aufforderung durch den/die Trainer/in den Platz, melden sich an der Anmeldung ab und verlassen unverzüglich das Platzgelände.
- ✚ Alle Sportler müssen sich an der Anmeldung abmelden.
- ✚ Alle Sportler verlassen das Sportgelände über den Hauptaussgang (Parkplatz).
- ✚ Die Aufenthaltsdauer auf der Sportstätte vor und nach dem Training sollte so kurz wie möglich ausfallen. Das Verlassen der Sportstätte sollte mit Abstand erfolgen. Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden.
- ✚ **Alle Sportler dürfen das Trainingsgelände nur nach Einladung des Trainers mit Anmelde-Liste betreten, ansonsten ist die Sportanlage weiterhin für alle gesperrt.**